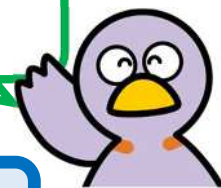


埼玉県内の企業関係者者の皆様へ

疾病対策課からの
お知らせ



埼玉県マスコット「コバトン」

ゲートキーパー研修動画のご案内

減少傾向にあった埼玉県内の自殺者数は、令和2年6月以降増加に転じました。さらに、長引く新型コロナウイルス感染症の影響や物価高騰などにより、令和4年の埼玉県の自殺者数は令和3年と比べて20歳代～60歳代までの幅広い年代で増加しています。

このため、埼玉県では自殺予防対策の一環として、ゲートキーパーの養成に力を入れて取り組んでおります。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援に繋ぎ、見守る人のことで、特別な資格は必要ありません。

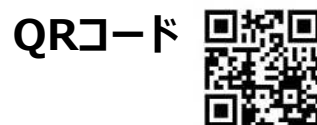
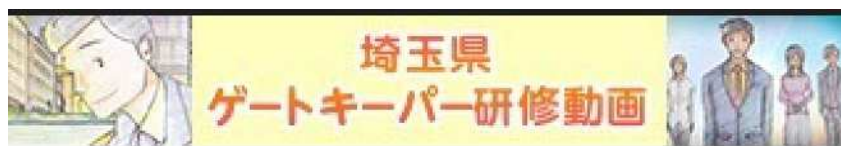
埼玉県では県民の皆様にごゲートキーパーの役割を担っていただくことで自殺予防につながるよう「ゲートキーパー研修動画」を作成しました。

職場のメンタルヘルス研修などにも御活用いただけますので、ぜひ御視聴ください！

タイトル ◇ 「悩みに気づく 心支える ゲートキーパー」(20分)

視聴方法 ◇ 埼玉県公式チャンネル (サイタマどうが)

URL → <https://youtu.be/YdIftHitMTY>



もうひとつご案内

ひきこもりの方への支援に関する動画も作成しました。こちらもぜひ御視聴ください！

タイトル ◇ 「ひきこもり民間支援団体等の活動周知動画 (団体活動紹介ダイジェスト版)」

視聴方法 ◇ 埼玉県公式チャンネル (サイタマどうが)

URL → https://youtu.be/TyOl-_4YAGw



疾病対策課からの
お知らせ

埼玉県内の企業関係者の皆様へ



埼玉県マスコット
「さいたまっち」

～ギャンブルのことで困っている方へ～

相談してみませんか？

ギャンブル等依存症は「回復できる」病気です！



埼玉県マスコット
「さいたまっち」



埼玉県

5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です。

埼玉県 ギャンブル等依存症対策

検索



相談機関

埼玉県立精神保健福祉センター

☎ 048-723-6811

平日9時から17時まで(祝日、年末年始を除く)

さいたま市在住の方はこちら

さいたま市こころの健康センター

☎ 048-762-8548

平日9時から17時まで(祝日、年末年始を除く)

医療機関

【ギャンブル等依存症治療拠点・
専門医療機関】

埼玉県立精神医療センター

☎ 048-723-6803

平日9時から17時まで(祝日、年末年始を除く)

【ギャンブル等依存症・専門医療機関】

埼玉県済生会鴻巣病院

☎ 048-596-2221

白峰クリニック (さいたま市指定)

☎ 048-831-0012

自助グループ

GA(ギャンブラーズ・アノニマス)

経験と力と希望を分かち合っ共通の問題を解決し、ほかの人たちもギャンブルの問題から回復するように手助けしたいという共同体です。

相談窓口はこちらから



ギャマノン

ギャンブルの問題の影響を受けた家族・友人のための自助グループです。

相談窓口はこちらから



民間支援団体

(公社)ギャンブル依存症問題を考える会

ギャンブル依存症問題でお困りの当事者やご家族に必要な支援を提供しています。相談窓口：年中無休

☎ 070-4501-9625

全国ギャンブル依存症家族の会

ギャンブル依存症に苦しみ悩む家族が、連帯して問題の解決を図ることを目的に活動を続けています。相談窓口：年中無休

☎ 090-1404-3327

その他

暮らしとこころの総合相談会

ギャンブル依存症問題でお困りの当事者やご家族に必要な支援を提供しています。

相談窓口：年中無休

☎ 048-782-4675

埼玉県の多重債務相談

相談窓口はこちら



公営競技等の相談窓口

公営競技ギャンブル依存症カウンセリングセンター

☎ 0120-321-153

平日9時から17時まで(祝日、年末年始を除く)

(一財)ギャンブル依存症予防回復支援センター

☎ 0120-683-705

年中無休・24時間受付